ANÁLISIS DE LENGUAJE

Menstruación y personas trans, ¿qué hay que saber?

LADO B · publicada el 23 jun 2023 · 902 palabras

https://www.ladobe.com.mx/2023/06/menstruacion-y-personas-trans-que-hay-que-saber/

100

de 100

Muy buena

Con perspectiva de género **Lenguaje inclusivo** **Respetuosa**

La nota usa un lenguaje respetuoso. Tiene perspectiva de género y de derechos: nombra la identidad de género, usa «mujer trans», «hombre trans» o «persona trans», nombra a las personas no binarias.

Analizada con el motor v1.5.1 del Analizador de notas.

Términos despectivos	**Sin problemas**
Nombre y género	**Sin problemas**
Culpa a la víctima	**Sin problemas**
Amarillismo	**Sin problemas**
Discurso hostil	**Sin problemas**
Términos imprecisos	**Sin problemas**
Perspectiva de género y derechos	**4 aciertos**
Lenguaje inclusivo	**100%**

El texto, subrayado

Mostramos solo los párrafos donde encontramos algo, para no reproducir la nota completa. Cada estilo de subrayado es un tipo de hallazgo y el número remite a la lista de abajo.

abc Lo que hace bien **abc** Lenguaje inclusivo **«…»** Cita textual

> ### Menstruación y personas trans, ¿qué hay que saber?

Ahora vayamos al punto: no todas las mujeres menstrúan, además hay personas trans e intersexuales que sí lo hacen.

El UNFPA recomienda evitar el mito de señalar que las mujeres verdaderas menstrúan, porque *"estas creencias pueden afectar a las mujeres que no ven una menstruación mensual, como las que tienen ciclos irregulares y las mujeres trans"*.

Por otra parte, hay hombres y personas no binarias que sí tienen útero y ovarios, por lo cual sí tienen menstruación. Existen además, personas intersexuales, es decir, que tienen genitales, órganos internos y cromosomas que no coinciden con lo estrictamente masculino o femenino, que sí presentan sangrando menstrual.

La organización Planned Parenthood sintetiza *"lo cierto es que aunque el periodo solo le baja a las personas con órganos reproductivos femeninos (vulva, vagina, ovarios), esto también incluye a los hombres transgénero, algunas personas de género no binario e intersexuales"*.

¿Por qué hablamos de mujeres con pene, hombres con órganos reproductivos femeninos y personas no binarias? Bueno porque, como explica Planned Parenthood, *"una cosa es tener órganos reproductivos femeninos y otra identificarse como mujer. Una cosa es tu sexo asignado al nacer y otra tu identidad de género"*.

La terapia de reemplazo hormonal se refiere a la administración de hormonas masculinas o femeninas como un método para modificar el cuerpo de una persona trans adecuándolo a su identidad de género, de acuerdo con la guía Atención integral de la salud de las personas trans Recomendaciones para los equipos de salud, del gobierno de Argentina.

Es importante mencionar que no todas las personas trans pueden o quieren someterse a una terapia de reemplazo hormonal. También las personas trans pueden decidir hasta qué grado quieren modificar su cuerpo, es decir, pueden optar por una apariencia más andrógina (características tanto femeninas como masculinas) o incluso realizar algunas cirugías u otros procedimientos que complementen su terapia hormonal.

En el caso de las hormonas masculinizantes se considera que las personas trans pueden tener un sangrado en unos 2 o 3 meses después del tratamiento hormonal, luego el sangrado dejaría de presentarse en unos 6 meses o, en caso contrario, se sugiere verificar las dosis, según lo establece la guía Por la salud de las personas trans. Elementos para el desarrollo de la atención integral de personas trans y sus comunidades en Latinoamérica y el Caribe.

Las personas que toman hormonas feminizantes también tienen algunos efectos secundarios, como cambios en el estado de ánimo, aumento de peso, retención de líquidos y algunas veces depresión. Mujeres trans consultadas para esta nota comentaron que algunos efectos secundarios del tratamiento son el cansancio, cambios de humor, dolor en el pecho y los pezones, sensibilidad olfativa y gustativa, así como algo similar a los cólicos menstruales en el vientre.

Lo que hace bien

- Nombra la identidad de género
- Usa «mujer trans», «hombre trans» o «persona trans»
- Nombra a las personas no binarias
- Nombra a las personas intersex

Este análisis es gratuito. ¿Nos ayudas a sostenerlo?

Memoria y Resistencia no recibe fondos gubernamentales. Con un donativo desde $50 MXN sostienes el Observatorio de Medios y el registro de memoria de las personas LGBTTTIQANB+.

$50 **$100** **$200** **$500** o en memoriayresistencia.org/dona

Pago seguro con Stripe a través de Nodo Cívico, la organización que impulsa Memoria y Resistencia.

Para proteger a las personas de los casos, el nombre registral no aparece en este documento. Calificación de 0 a 100 hecha con reglas públicas, sin inteligencia artificial de terceros.